

Termin:	01.07.2018		
Läufe:	über 2, 4 und 6 Seemeilen (Walker 4 Seemeilen)		
Altersklassen:	6 Jahre bis 10 Jahre	/	<i>Schiffsjunge</i>
	11 Jahre bis 14 Jahre	/	<i>Smutje</i>
	15 Jahre bis 20 Jahre	/	<i>Leichtmatrose</i>
	21 Jahre bis 35 Jahre	/	<i>Pirat</i>
	36 Jahre bis 55 Jahre	/	<i>Steuermann</i>
	Über 55 Jahre	/	<i>Kapitän</i>
	Mindestalter:	6 Jahre (Die 6 Seemeilen ab dem 15. Lebensjahr)	
Höchstalter:	80 Jahre		
Anmeldung:	ab dem 01.03.2018 online möglich (bis zum 27.06.2018) www.seemeilenlauf.de und über STGK Nachmeldungen am Veranstaltungsort (TSV Sportplatz, Seeschwalbenweg) am 30.06.2018 und am 01.07.2018 möglich (die genauen Nachmeldezeiten bitte kurz vor dem Veranstaltungstag auf der Homepage nachlesen) Des Weiteren sind Nachmeldungen über den Tourismus-Service Friedrichskoog möglich.		
Startgeld:	Erwachsene 8,00 €	/	Nachmeldungen 10,00 €
	Kinder 5,00 €	/	Nachmeldungen 6,00€
	(Tombola, Startnummern dienen als Losnummer)		
Startnummernausgabe:	Samstag 30.06.2018 von 09:30 Uhr bis 13:00 Uhr		
	Sonntag 01.07.2018 von 8:00 Uhr bis 9:15 Uhr		
	(Walker bitte bis 9:00 Uhr die Startnummer abholen)		
	Auf dem Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg (Zieleinlauf)		
	Die Wertung kann nur erfolgen, wenn die Startnummer deutlich sichtbar angebracht wird.		
Strecke:	Start: am Hafen Friedrichskoog		
	Ziel, Sportplatz des TSV, Seeschwalbenweg		
Start:	9:45 Uhr	/	Walker (4 Seemeilen)
	10:00 Uhr	/	6 Seemeilen
	10:05 Uhr	/	4 Seemeilen
	10:10 Uhr	/	2 Seemeilen
Siegerehrung:	ca. 11:30 Uhr		
	(Ergebnisse werden vor Ort ausgehängt und sind im Internet einzusehen.)		
Verpflegung:	Leichte Verpflegung wird im Zielbereich ausgegeben, drei Getränkestände sind auf der Strecke verteilt.		
	Wichtiger Hinweis: Auf der 6-Seemeilenstrecke ist der erste Getränkestand nach ca. 3 Seemeilen (Rücksicht auf Tier- und Naturschutz auf der Laufstrecke im Außendeich!)		
Hinweise:	Es bestehen begrenzte Duschmöglichkeiten.		
	Toiletten sind im Start- / Zielbereich vorhanden.		
	Das DRK steht am Ziel und mind. einem Fahrzeug zur Verfügung.		
	Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden oder Verluste jeglicher Art.		
	Nur ausreichend trainierte und gesunde Läufer sollten an den Start gehen.		